



ABUBUWA MASU KAWO CIKAS DA MASU TAIMAKAWA

Masu kawo cikask/ shinge

Wurare da abubuwa :- Shin akwai wani abu da yake kewaye da ni ko wuraren da nake, da suke kawo min nakasu wajen motsa jiki? Me zan yi don in canja?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Mutane:- Shin akwai mutanen da nake zama (ko nake tare) da su da suke kawo min tsaiko wajen motsa jiki? Me zan yi don in canja wannan?

.....
.....
.....

Tunani da yanayi:- Shin akwai wani abu da nake tunani ko ji da ke sa wahalar motsa jiki? Ta yaya zan iya shawo kan wadannan abubuwa?

.....
.....
.....
.....

Abubuwan da suke taimakawa

Wurare da Abubuwa:- Shin akwai wasu abubuwa a muhallina da suke sauƙaƙawa wajen motsa jiki? Me zan yi wajen amfana da wadannan abubuwa?

.....
.....
.....
.....
.....

Mutane:- Shin akwai wasu mutanen da nake zama da su wadanda ke sauƙaƙa yin motsa jiki? Ta yaya zan tambaye su don taimaka min?

.....
.....
.....

Yanayi Da Tunani:- Shin akwai wani abu da nake ji ko tunani da yake sauƙaƙa min wajen motsa jiki? Ta yaya zan samu karfin gwiwar yin wannan tunanin?

.....
.....
.....
.....